



Nota de prensa

EMBARAZO Y MENOPAUSIA: ¿Cómo afecta a las mujeres diagnosticadas de esclerodermia?

(09 de febrero de 2026)

La esclerodermia es una enfermedad reumática autoinmune, de baja prevalencia, que afecta mayoritariamente a mujeres, especialmente en la edad adulta. Aunque la evolución y los síntomas varían en cada persona, existen preocupaciones comunes que impactan de forma significativa en dos etapas clave del ciclo vital: el embarazo y la menopausia.

La falta de información especializada, la necesidad de planificar los tratamientos y el acceso a un seguimiento médico adecuado generan incertidumbre y preocupación en momentos decisivos para la salud, la autonomía y el proyecto de vida de las mujeres con esclerodermia. En el caso del embarazo, las principales inquietudes se centran en la posibilidad de ser madres, los riesgos asociados a la enfermedad, la compatibilidad de los tratamientos y la necesidad de un seguimiento médico especializado. Todo ello convierte el embarazo en una decisión que requiere planificación previa y acompañamiento profesional multidisciplinar.

Por otro lado, la menopausia puede conllevar un empeoramiento de algunos síntomas, como el dolor articular, la fatiga o la sequedad, además de un mayor riesgo para la salud ósea. A estos cambios físicos se suma un importante impacto emocional, marcado por el miedo, la desinformación y la necesidad de apoyo psicológico específico.

Con el objetivo de dar respuesta a estas preocupaciones y en el marco del **Día Mundial de las Enfermedades Raras (#DMEERR)**, que se conmemora el próximo **28 de febrero**, como **Asociación Española de Esclerodermia** hemos organizado una programación especial de **dos videoconferencias informativas** dirigidas a personas afectadas, familiares y profesionales sanitarios en el ámbito.

Estas iniciativas parten de la premisa de que la información y la sensibilización social son herramientas fundamentales para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades raras y avanzar hacia una atención sanitaria más equitativa y con perspectiva de género.

De este modo, como Asociación Española de Esclerodermia continuamos nuestra labor de visibilización de la enfermedad, poniendo el foco en las necesidades aún no cubiertas de la comunidad y reforzando nuestro compromiso con una atención integral y especializada las personas (principalmente mujeres) que conviven con esta patología.



PROGRAMACIÓN ESPECIAL POR EL DMEERR

Videoconferencia 1: embarazo y esclerodermia

📅 Miércoles, 11 de febrero de 2026

🕒 18:00 h

👤 Con la Dra. Esther Rodríguez Almaraz, reumatóloga especialista en embarazo y enfermedades autoinmunes, del Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid).

Inscripción: <https://goo.su/vGfyOJ>

Videoconferencia 2: menopausia y esclerodermia

📅 Miércoles, 25 de febrero de 2026

🕒 18:00 h

👤 Con la Dra. Patricia Carreira, reumatóloga y jefa de sección de reumatología del Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid).

Inscripción: aún no disponible (se informará por redes sociales).

Para ambas videoconferencias, las personas interesadas pueden enviar sus consultas o dudas al correo: conferencias@esclerodermia.com e intentarán resolverse el día del webinar.

VIII Gala Monólogos Solidarios, a favor de la Asociación Española de Esclerodermia

Asimismo, con el objetivo de dar mayor visibilidad a la esclerodermia y apoyar las actividades que desarrolla nuestra asociación, **Conciertos Solidarios** organiza la **VIII Gala de Monólogos Solidarios**, que tendrá lugar el **21 de febrero a las 18:30 h** en la **Sala Platea de Rivas Vaciamadrid (Madrid)**. Las entradas anticipadas ya están a la venta en [ENTRADIUM.COM](https://entradium.com/events/viii-gala-monologos-solidarios-por-las-enfermedades-raras), o a través del siguiente enlace: <https://entradium.com/events/viii-gala-monologos-solidarios-por-las-enfermedades-raras>

¿Qué es la esclerodermia?

La esclerodermia, también conocida como esclerosis sistémica, es una enfermedad autoinmune de causas, aún, desconocidas. Está catalogada dentro de las enfermedades reumáticas raras, debido a su baja prevalencia. Afecta a 3 de cada 10.000 personas, por lo que se cree que en España hay cerca de 14.000 pacientes. En su mayoría mujeres de entre 30 y 50 años, aunque puede surgir a cualquier edad.

Según datos de FESCA (Federation of European Scleroderma Associations), el 90 % de las personas que viven con esclerodermia desconocen la enfermedad hasta la aparición de los primeros síntomas. Esta falta de conocimiento, unida a la gran variedad de afectaciones — cardiovasculares, digestivas, respiratorias y de movilidad— retrasa aún más la detección temprana. Cuanto más tiempo pasa sin diagnóstico, mayores son los daños irreversibles en el organismo.



Nuestras redes sociales:

Instagram: @a.e.esclerodermia

Facebook: A.E.E. Asociación Española de Esclerodermia

X: @AEEsclerodermia

Linkedin: Asociación Española de Esclerodermia

WEB: <https://esclerodermia.com/>



Contacto para medios:

Stephany Bravo-Segal

Área de Comunicación

Asociación Española de Esclerodermia

Dirección: C/ Comunidad de La Rioja, 2 – 28231 Las Rozas (Madrid)

Tel.: 605 604 646

Email: comunicacion@esclerodermia.com

Web: www.esclerodermia.com

Mercè Piñero

Vocal * junta Directiva

Asociación Española de Esclerodermia

Dirección: C/ Comunidad de La Rioja, 2 – 28231 Las Rozas (Madrid)

Tel.: 699 238 362

Email: web@esclerodermia.com

Web: www.esclerodermia.com