

Expertos recomiendan que los pacientes con enfermedades autoinmunes extremen las medidas preventivas durante la Navidad

MADRID, 21 Dic. (EUROPA PRESS) -

La Sociedad Española Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (SEMAIS) aconseja a los pacientes con enfermedades autoinmunes "extremar las medidas preventivas ampliamente difundidas durante la pandemia de Covid-19", como el uso de mascarilla o la higiene de manos, durante las fiestas navideñas.

En palabras del vicepresidente segundo de la SEMAIS y jefe del Servicio de Enfermedades Autoinmunes del Hospital Clínic de Barcelona, Ricard Cervera, dado que en estas fechas está previsto que se continúe en pleno 'boom' de los virus respiratorios, es recomendable tomar este tipo de medidas adicionales, especialmente en aquellos pacientes que estén bajo un tratamiento inmunodepresor.

Más allá de cuidar la ventilación de las estancias o de mantener una distancia con otras personas, Cervera recuerda la necesidad de evitar excesos acordes a estas fechas, como los atracones o una mala gestión del sueño y el descanso, que pueden repercutir negativamente en el sistema inmune de estos pacientes. Según explica, el sistema inmunitario es muy sensible a las situaciones estresantes, como los excesos de cualquier tipo. "Ello es debido a que las células nerviosas producen unas moléculas llamadas neurotransmisores que pueden activar los mecanismos de la autoinmunidad y desencadenar brotes o empeoramientos de las enfermedades autoinmunes", indica Cervera.

El experto precisa que, si bien todas las enfermedades autoinmunes pueden alterarse, aquellas que cursan con brotes inflamatorios, como el lupus eritematoso sistémico o las vasculitis sistémicas, son especialmente sensibles a las situaciones estresantes. De esta forma, el doctor Cervera destaca la importancia de mantener unos hábitos saludables, sin excesos ni cambios drásticos respecto a la vida cotidiana habitual para no "estresar" el sistema inmunitario y correr el riesgo de que los pacientes presenten rebotes o empeoramientos de su enfermedad.

En este último año, se han dado nuevos pasos en el abordaje de las enfermedades autoinmunes sistémicas, como la remisión del lupus eritematoso sistémico en cinco pacientes mediante terapia CAR-T. Particularmente, la SEMAIS destaca en su balance de 2022, que se han empezado a implementar las redes de centros de referencia oficiales en enfermedades autoinmunes sistémicas, los denominados Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR) del Sistema Nacional de Salud. Tal y como asegura Cervera, "es de esperar que su desarrollo completo en los próximos

meses ayude a un mejor control y tratamiento de los pacientes afectados de estas enfermedades en España".

© 2022 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.