

La SEMAIS dedica un vídeo mensual para explicar de forma breve y sencilla las diferentes caras de la patología autoinmune sistémica

El abordaje multidisciplinar evita la duplicación de consultas y de derivaciones innecesarias en el paciente con enfermedad autoinmune sistémica

- La colaboración con distintas especialidades permite un mejor manejo terapéutico de las enfermedades autoinmunes sistémicas por medio de consensos y de comités terapéuticos en los hospitales
- Vivir con una de estas patologías exige realizar cambios en nuestra alimentación o actividad física y adecuar el estilo de vida a la aparición de nuevos brotes

Madrid, 11 de julio de 2022.- El síndrome antifosfolípídico o APS es un tipo de enfermedad autoinmune sistémica, un grupo heterogéneo de afecciones con una característica común: el sistema inmune genera anticuerpos que atacan los tejidos del cuerpo. En el caso del síndrome antifosfolípídico, estos anticuerpos pueden provocar la formación de coágulos de sangre en arterias y venas. El vocal de pacientes de la [Sociedad Española Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas \(SEMAIS\)](#), Gustavo Amorós, quien padece este síndrome, explica, junto con la doctora y presidenta de la SEMAIS, la Dra. Patricia Fanlo, diferentes características de las enfermedades autoinmunes sistémicas (EAS) a través del proyecto de vídeos mensuales, “píldoras informativas”, de la entidad, al que se **puede acceder a través de este enlace: [píldoras](#)**.

En particular, la Dra. Fanlo explica que las EAS precisan de una visión multidisciplinar, siempre con el paciente en el centro del sistema, con la coordinación y colaboración de las distintas especialidades que manejan estos pacientes. Según arguye la presidenta de la SEMAIS, el abordaje multidisciplinar es coste efectivo: “Evita la duplicación de consultas y de derivaciones innecesarias en el sistema, beneficia al propio paciente y además permite un mejor manejo terapéutico por medio de consensos y de comités terapéuticos en nuestros distintos hospitales”.

Enfermedad incapacitante

Por su parte, el vocal de pacientes de la SEMAIS, Gustavo Amorós, revela que muchos pacientes tienen varias enfermedades autoinmunes sistémicas, lo que complica su manejo terapéutico y su calidad de vida. De cualquier forma, padecer un tipo de EAS supone un cambio en la vida del paciente, “en su estilo de vida, en la alimentación o en el ejercicio físico con adaptación a nuestras propias posibilidades”, señala Gustavo Amorós. Quien recuerda que esta afección puede llegar a ser muy discapacitante: “Produce incapacidades laborales que nos impiden trabajar y cambios importantes en nuestro día a día, tanto en la vida doméstica como en el tiempo libre”.

Más en detalle, remarca la necesidad de tener que adecuar el ritmo de vida a los brotes de la enfermedad. “En función de cómo nos encontremos podremos llevar a cabo nuestra vida normal o simplemente tenemos que estar esperando a una mejoría”, apunta el vocal de pacientes de la SEMAIS.

Pese a todo, Gustavo Amorós, como paciente con síndrome antifosfolípídico, destaca que la enfermedad enseña que es posible ver las cosas desde otra óptica y “disfrutar al máximo de la vida cuando tenemos momentos en los que no nos encontramos demasiado mal”. Asimismo, recuerda que las diferentes [asociaciones de pacientes](#) que forman parte de la SEMAIS están a disposición de los enfermos “para informarles y hacer que se sientan comprendidos por personas que están pasando lo mismo que ellos”, indica.

Enlace a los vídeos

<https://semais.es/especialidades-de-la-semais/>

Sobre SEMAIS

La Sociedad Española Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (SEMAIS) se constituye en 2021 con el objetivo de promover la investigación, el conocimiento, la educación y la conciencia pública sobre estas patologías. La sociedad tiene entre sus objetivos integrar a todas las especialidades médicas que participan en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de estas enfermedades, para mejorar así la salud y la calidad de vida de los pacientes. Desde esta perspectiva multidisciplinar, SEMAIS se compromete a impulsar proyectos de investigación y formación focalizados en la prevención, el diagnóstico, la terapia, la rehabilitación y la educación en beneficio de los especialistas, pacientes y público en general.

Contacto para medios

María Gallardo / Joaquín Soto (BERBÈS)

mariagallardo@berbes.com / joaquinsoto@berbes.com

678 54 61 79 / 637 55 64 52