

*La Sociedad Española Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (SEMAIS)  
celebra el 'webinar Current Topic'*

## **La fiebre y los síntomas inflamatorios persistentes pueden estar delatando una enfermedad autoinflamatoria**

- Patologías como la fiebre mediterránea familiar, la artritis idiopática juvenil de inicio sistémico y la enfermedad de Still del adulto requieren un abordaje multidisciplinar para mejorar la calidad de vida de los pacientes
- La fiebre mediterránea familia debe formar parte del diagnóstico diferencial de pacientes con fiebre o síntomas inflamatorios persistentes para poder establecer un diagnóstico precoz, iniciar tratamiento y derivarlos a centros de referencia, según se expone hoy en el *webinar Current Topic en Enfermedades Autoinflamatorias* de la Sociedad Española Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (SEMAIS)

**Madrid, 25 de enero de 2022.-** “La fiebre mediterránea familiar (FMF), la artritis idiopática juvenil de inicio sistémico y la enfermedad de Still del adulto son enfermedades sistémicas, que tocan distintas esferas del organismo y que, en tiempos de medicina de precisión-medicina personalizada y dianas terapéuticas, son objeto de una alta exigencia en la obtención del control-remisión y de la excelente calidad de vida. La complejidad exige multidisciplinariedad para que la calidad de vida de esos pacientes sea mejor”, señala el **Dr. Julián Fernández Martín**, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Álvaro Cunqueiro (Vigo, Pontevedra) y moderador del *webinar Current Topic en Enfermedades Autoinflamatorias*, que la Sociedad Española Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (SEMAIS) celebra hoy con el patrocinio de Novartis.

La sesión, que se retransmite esta tarde en el [Canal SEMAIS](#), lleva por título “Fiebre recurrente y manifestaciones musculoesqueléticas en las enfermedades autoinflamatorias”. Como destaca el Dr. Fernández Martín, “el objetivo principal de este *webinar* es la puesta al día y sensibilización acerca de los síndromes autoinflamatorios: pensar en ellos e introducirlos en el diagnóstico diferencial de procesos febriles e inflamatorios de cualquier órgano. De hecho, pensar que la fiebre es algo más que infección parece un tópico, pero es importante”.

La fiebre mediterránea familiar (FMF) es una enfermedad genética monogénica, es decir, transmitida a través de una mutación en un solo gen (MEFV), que codifica una proteína llamada pirina. Cuando esta proteína no se sintetiza o lo hace de forma defectuosa, no se regula correctamente la inflamación y aparecen los síntomas de la enfermedad. “Es el paradigma de las llamadas enfermedades autoinflamatorias, al ser la más frecuente dentro de tratarse de una patología rara -se estima que presenta una prevalencia en torno al 1-5/10.000, según Orphanet- y haber sido la primera que se describió hace 25 años”, afirma

la **Dra. Esther Sánchez García**, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Virgen de Valme (Sevilla), y una de las ponentes del *webinar*.

La Dra. Sánchez García subraya que la intención de su charla es “visibilizar la FMF y hacer una puesta al día de cómo diagnosticar y tratar a estos pacientes. Debe formar parte del diagnóstico diferencial de pacientes con fiebre o síntomas inflamatorios persistentes para poder establecer un diagnóstico precoz, iniciar tratamiento y derivarlos a centros de referencia”. Y es que considera que “la fiebre mediterránea familiar es poco conocida para los compañeros de Atención Primaria, pero no para los pediatras. En la edad pediátrica, entra dentro de la sospecha diagnóstica en niños con fiebre, artralgias (dolor en las articulaciones) y/o dolor abdominal persistentes”.

Para la especialista en Medicina Interna, “más que un reto terapéutico que, por supuesto lo es, la FMF supone un reto diagnóstico. Son pacientes, en general, jóvenes, que presentan síntomas en muchos casos inespecíficos y que, por tanto, son diagnosticados con una demora en torno a los 7 años desde el inicio de los mismos. Además, padecen un proceso inflamatorio crónico que conlleva una limitación importante en su calidad de vida y el riesgo de desarrollar complicaciones durante el curso de la enfermedad, por lo que la optimización terapéutica es fundamental”.

Por otra parte, la Dra. Sánchez García indica que, “según las guías de tratamiento vigentes publicadas por la Liga Europea contra las enfermedades reumáticas (EULAR, en sus siglas en inglés) el tratamiento de elección de la fiebre mediterránea familiar siempre debe ser la colchicina, ya que este fármaco ha demostrado disminuir la frecuencia y la intensidad de los brotes, controlando la enfermedad, así como reducir el riesgo de desarrollar amiloidosis AA, la principal complicación de esta patología. En caso de intolerancia o resistencia a esta, debemos plantear iniciar tratamiento biológico con bloqueantes de la interleucina-1 (IL-1)”.

### **Artritis idiopática juvenil de inicio sistémico y enfermedad de Still del adulto**

La fiebre persistente también es un síntoma común en la artritis idiopática juvenil (AIJ) de inicio sistémico y la enfermedad de Still del adulto, las cuales, actualmente, consideramos que forman parte del espectro de una misma enfermedad. Si bien los criterios para su diagnóstico no están consensuados y son un poco diferentes”, señala el **Dr. Jordi Antón López**, de la Sección de Reumatología Pediátrica del Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona), y ponente del *webinar* de SEMAIS.

“La AIJ sistémica/enfermedad de Still del adulto es una patología autoinflamatoria en la que predominan, además de la fiebre, los síntomas sistémicos y la artritis. Tenemos nuevas herramientas terapéuticas para su tratamiento (fármacos anti-interleucina-1 y anti-interleucina-6). Pero es importante diagnosticarla precozmente, ya que alguno de estos pacientes se puede complicar con un síndrome de activación del macrófago”, concluye este pediatra reumatólogo.

### **Sobre SEMAIS**

La Sociedad Española Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (SEMAIS) se constituye en 2021 con el objetivo de promover la investigación, el conocimiento, la educación y la conciencia pública sobre estas patologías. La sociedad tiene entre sus objetivos integrar a todas las especialidades médicas que participan en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de estas enfermedades, para mejorar así la salud y la calidad de vida de los pacientes. Desde esta perspectiva multidisciplinar, SEMAIS se compromete a impulsar proyectos de investigación y formación focalizados en la prevención, el diagnóstico, la terapia, la rehabilitación y la educación en beneficio de los especialistas, pacientes y público en general.

### **Contacto para medios**

María Gallardo / Ana Callejo (BERBÉS)

[mariagallardo@berbes.com](mailto:mariagallardo@berbes.com) / [anacallejo@berbes.com](mailto:anacallejo@berbes.com)

678 54 61 79 / 637 55 64 52